



2018年10月4日(木) 第13回例会(通算99回)

# 「ガバナー公式訪問」

ガバナー 矢野宗司 (やの むねよし) 様

随行者 喜多美雄 (きた よしお) 様

奉仕の理想  
奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永久に栄えよ 我等の  
ロータリー ロータリー

10/11(木)	クラブフォーラム (みんなで語ろう)	7:00-7:45	香港茶楼
10/18(木)	休会 (10/31の移動例会へ)		
10/25(木)	「人たらし」育英セミナー学院長 蟹井潔氏	7:00-7:45	香港茶楼
10/31(水)	移動例会	19:00-	香港茶楼
11/1(木)	休会 (11/3-4 HYOGO フェスタへ)		
11/3~4	HYOGO フェスタ	10:00-17:00	メリケンパーク

幹事報告

案内 10/20 第6回増強拡大委員会 (オープン委員会) のご案内 (10/15 締切)

案内 2019年 RI ハンブルグ国際大会地区旅行のご案内 (2019/5/31~6/5)

週報 神戸第2グループ内クラブ、神戸 RC、神戸東灘 RC、神戸六甲 RC



委員会

報告 10/3 HYOGO フェスタ委員会 (黒川会長)

## 前回例会報告 [9/27 (木)]

来訪者 多田真規子様 (神戸 RC)、藤掛伸之様 (神戸西神 RC)

出席 当日 82.1% (23/28名) 会員数 30名 (出席免除者 2名) 9月暫定出席率 95.54%

**会長の時間** 皆さんおはようございます。広島が球団史上初3連覇本拠地胴上げ27年ぶり。緒方監督が9回宙を舞いました。広島と言えば安田直前会長が「強いクラブになる」の目標の元、よく例にだされていましてのを思い出します。そもそも胴上げの起源は諸説ありますなか長野県の善光寺の僧侶か「厄落とし」等の祈願で始めたといわれています。他でも行われていますが「厄落とし」いがいに「無病息災」「五穀豊穡」などを祈年されています。ちなみにプロ野球で最初に胴上げを行ったのは1950年「松竹ロビンス」の監督だったそうです。強く成ることは必要です。「力」です。クラブもそうです。ただ肝心なのは「正義なき力は暴力」です。我々もロータリアンとしての正義を忘れずに行きましょう。今日も宜しくお祈りします。



## 前回のプログラム：富澤拓弥 会員「こころとからだのしくみ2」

今日は朝から結構緊張しています。緊張をほぐす方法もあります。体が緊張すると姿勢が曲がる。大胸筋をさすって胸を張ると効果的。常に自信を持った状態を保つために正しい体のフォームが大事です。  
◇自己紹介◇1985年10月11日生まれ、母の影響で介護業界へ関わる。様々な介護技術を学び、中でもコミュニケーションの重要性を学んだ。ロータリーの事はチキンジョージで出会った門協会員に紹介された。



安田直前会長とは母校が同じで、黒川会長に至っては学生時代に聞いていたラジオを制作されておりました。最初の卓話は杉山初代会長に緊張をほぐしていただきました。

以前、富澤さんは人の体を整えるのが仕事ですが、反対に人の体を壊すことはできるのですかと質問を受けました。あえてするならば、否定的な言葉を相手に投げかけると思います。相手はいつの間にか不安になっていき体を壊してしまいます。皆さんは人から怒られたり否定的な言葉をかけられた時にどのような体の反応を示しますか？首が前になり猫背になっていきます。逆に、ありったけの褒め言葉をかけると、思わずのけぞってしまうと思います。照れるということは肩が後ろに移動し姿勢が良くなります。

介護業界で大事なものは、相手のことをどれだけ理解しているかです。自己覚知とありますが、自分のことをどれだけ認知されているかある程度知っている必要があります。そして受容、傾聴、共感、洞察。これらをクリアして他者を理解できます。

それが難しいのが認知症患者です。私達は目標に向かってABCDEと順に進んでゆきます。認知症の方はA→E→C、そして全く違う言語が生まれたりすることもあります。言葉で理解できなければ行動を見たり触れてみたり家族に聞いたり、において判断もします。そしてその方に適した言葉をかけることができます。一番効果的な言葉は、いつもありがとうございます、でした。それらが揃ってはじめて介護技術が生きてきます。もうすぐHYOGOフェスタがありますが、有事の際にも介護技術が使えるのではと思いますので今日は皆さんに体験いただきます。(人を抱える方法、支える方法のコツを実施) コツは重心を近づけることです。動けない方のための戦いに皆さんがなれると思います

日程	時間	クラブ	近隣クラブ例会予定	担当・備考	
10/4(木)	12:30	神戸	みなと銀行の20年	尾野俊二会員 (株)みなと銀行	ポ
	12:30	神戸西神	米山奨学生卓話	2018-2020年度米山奨学生 張 聞さん	西
	18:30	神戸垂水	私の故郷 -インドネシア-	米山奨学生ラファエル・ヨギアさん	舞
10/5(金)	12:30	神戸西	米山月間に因んで	グエン ティクイン ゴックさん	オ
10/8(月)	12:30	神戸東灘	休会		ベ
	18:30	神戸北	米山月間に因んで	グエン ティクイン ゴックさん	A
10/9(火)	12:30	神戸東	休会		オ
	18:30	神戸中	休会		オ
	18:30	神戸六甲	休会		ベ
10/10(水)	19:15	西館イブニング	卓話		プ

〈会場〉ポ：神戸ポートピアホテル、西：西神オリエンタルホテル、舞：舞子ビラ、オ：ホテルオークラ神戸  
ベ：神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ、A：ANAクラウンプラザホテル神戸、プ：プレラにしのみや