

Kobe Morning Rotary Club Weekly Report

2017-18

週報

例会 木曜 7:00-7:45 香港茶楼

TEL 078-392-0775

Email kmrc2680@gmail.com

ホームページ <http://www.kobe-morning.com/>

例会情報 <https://goo.gl/fnmR8H>

会長 安田幸司 幹事 門脇正英

今年度方針 「強いクラブになる！強いチームになる！」

Rotary
神戸モーニングRC



2018年4月19日（木） 第36回例会（通算78回）

「スイス高級時計のブランド力について」

Kamine Co. クロノメトリー店 片野元太 氏

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ 御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和 めぐる歯車いや輝きて
永久に榮えよ 我等のロータリー ロータリー

4/22 (日)	神戸第2G 合同ゴルフコンペ (杉山会員、門脇会員、村上会員)	10:13 OUT/IN	垂水ゴルフ倶楽部
4/26 (木)	「ロータリーと私」ガバナーノミニー浅木幸雄氏	7:00 - 7:45	香港茶楼
4/29 (日)	地区研修・協議会 (10名参加)	10:30-16:00	神戸ポートピアホテル
5/3 (木)	休会		
5/10 (木)	地区研修・協議会報告 (10名)	7:00 - 7:45	香港茶楼
5/17 (木)	「NHK WORLD・JAPAN 活用術」NHK 神戸放送局長 林理恵氏	7:00 - 7:45	香港茶楼

幹事報告

- 案内** 6/22 旭川モーニング RC 創立 25 周年記念式典
- 案内** 6/23-24 札幌モーニング RC 創立 30 周年記念式典・エクスカージョン
- 依頼** 5/20 神戸まつり パレード参加依頼
- 依頼** 4/29 地区研修・協議会への資料持参のお願い (下記四役)
- 週報** 神戸第2グループ内クラブ、神戸 RC、神戸東灘 RC、神戸六甲 RC より



会長	クラブを成功に導くリーダーシップ会長編	国際奉仕	新版補助金申請・補助金管理マニュアル
幹事	クラブを成功に導くリーダーシップ幹事編	ロータリー財団	新版補助金申請・補助金管理マニュアル

委員会連絡

- 報告** 4/14 京都モーニング RC 創立 20 周年記念例会 (門脇幹事)
- 報告** 4/15 2018-19 年度青少年奉仕委員会合同全体会議・懇親会 (村上会員)
- 親睦** 誕生日: 安田幸司会長 (4月23日) 47歳

前回例会報告 [4/12 (木)]

- 来訪者** 佐野太一朗様
- 出席** 当日 96% (24/25名) 会員数 28名 (出席免除者 3名) 4月暫定出席率 92%
- ニコニコ** 杉山会員: コンペ優勝、うれしかなしや、メンバーのおかげです。

会長の時間 皆さんおはようございます。忙しいという字は心を亡くすと書きます。丸尾さんが前回の講演で、ロータリーをしっかりとするためには、自分の仕事を確立していないとできるものではないとおっしゃり、身にしみて感じております。私のデザインの仕事も、伝えたい事があるほど紙面に文字や画像を放り込んでしまっていますが、それはお客様の心に響かないので、同じようにロータリーの活動をする上でも適切な余白や余裕が必要だと感じます。今日もロータリーを楽しみましょう。よろしくお願ひします。

前回のプログラム：堅田真司会員：健康講座1「検診データの読み方」

検診における判定

- 正常、経過観察など : 問題ない 前回と変化なし
要再検査、要治療など : ここが今回のポイント
要治療（至急）など : 急いで病院に行きましょう。



健康診断とは

法律で決まっているものもあります

雇用時健康診断 (労衛則第 43 条)

定期健康診断 (労衛則第 44 条) 年 1 回夜勤など特殊な場合 2 回

皆さんの会社では実施されているでしょうか？パートも含まれます。

検査項目も決まっており血液検査などは必ず入ります。

検診データの基準値

基準値の定義は、統計学で健康と思われる人の 95%がおさまる範囲

低めの 2.5%と高めの 2.5%の人は異常となる。検診の基準値は低い場合が多い。

検診とは、あくまでも振り分け作業であり、病気の「診断」ではありません。分からなければ、かかりつけ医に聞いてもらうのが一番です。

さて、病気になると 1 ヶ月の医療費

高血圧 1 万 6600 円 (自己負担 3 割で 4980 円)

脂質異常 1 万 6430 円 (自己負担 3 割で 4930 円)

糖尿病 2 万 4770 円 (自己負担 3 割で 7430 円)

月 5000 円くらい×12 ヶ月 年間 6 万円

もし治療せず、脳梗塞などを起こした場合

1 ヶ月の治療費 20 万ほど、ベッド台が 1 日 1 万 合計 50 万円

その後リハビリ 1 ヶ月 10 万 ベッド台 1 日 1 万 合計 40 万円 復帰できればいいが失職する場合も。

健康とは財産です。これを維持、管理していく事が大切です。

日程	時間	クラブ	近隣クラブ 例会予定	担当	会場
4/19 (木)	12:30	神戸西神	35 周年記念例会について	今田学志実行委員長	西
	12:30	神戸	アイアンマンの作り方 (神戸編)	中田太治会員 SMBC 日興証券株	ポ
	18:30	神戸垂水	戦前・戦後のお話	燦々会メンバー	舞
4/20 (金)	12:30	神戸西・神戸中	合同例会	両クラブ	オ
4/23 (月)	12:30	神戸東灘	卓話	泉 藍会員	ベ
	18:30	神戸北	今の測量・調査について	山田博補会員	A
4/24 (火)	12:30	神戸東	変面師		オ
4/24 (火)	18:30	神戸六甲	フリートーク		A
4/25 (水)	19:15	西宮イブニング	卓話		プ

〈場所〉西：西神オリエンタルホテル、ポ：神戸ポートピアホテル、舞：舞子ビラ、オ：ホテルオークラ神戸
ベ：神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ、A：ANA クラウンプラザホテル神戸、プ：プレラにしのみや